



Smittevernregler Leangen idrettspark

NB: Reglene som er omtalt her gjelder ikke Leangen Bydelshall (frittstående bygg med to hallflater og garderober), der det er egne retningslinjer for bruk.

Ansvar og konsekvens

Alle treningsgruppene som benytter Leangen idrettspark plikter å følge helsemyndighetenes, sitt særforbunds gjeldende retningslinjer og [karantenebestemmelsene](#). I tillegg har hver enkelt treningsgruppe ansvar for å sette seg inn i, og følge, smittevernreglene for Leangen idrettspark. Treningsgruppene må ha egne vakter som påser at nasjonale og lokale smittevernregler overholdes.

Personer som er i karantene har ikke adgang til anlegget. Om man er syk og har symptomer som feber, hoste, tungpustethet, hodepine, slapphet, nedsatt lukt- eller smakssans, muskelverk eller sår hals, skal man holde seg hjemme og vurdere å ta en koronatest. Alle må holde avstand og vise hensyn.

Det forutsettes at alle brukere av anlegget forholder seg til [Helsedirektoratets retningslinjer](#) og [karantenebestemmelsene](#). Personer som er i karantene har ikke adgang til anlegget! Hold avstand og vis hensyn. Hold deg hjemme hvis du er syk og har symptomer som hoste, halsvondt, hodepine etc.

Konsekvens for brudd på reglementet vil være at laget utestenges fra anlegget eller at anlegget stenges.

Adgang til anlegget

Inngangen på baksiden av anlegget er midlertidig stengt pga ødelagt trapp på utsiden. Inntil videre skal følgende innganger brukes:

- Brukere av Leangen Arena og Leangenhallen (idrettshallen) bruker hovedinngangen til anlegget.
- Brukere av Ungdomshallen, samt hurtigløp, bruker hovedinngangen til Ungdomshallen, ved NIHF Region Midt sitt kontor.
- Inngangen på bakkenivå på baksiden er forbeholdt ansatte, samt uthenting av utstyr for bandy.
- Brukere av Curlinghallen og Bydelshallen skal gå direkte til riktig bygg/ inngang.

Oppmøteregistrering

- Alle brukere skal registrere oppmøte ved hjelp av QR-kode. Trener/lagleder registrerer oppmøte for sitt lag ([Nytt oppmøteskjema](#)). Trener/lagleder for en treningsgruppe skal ha separat oppmøteliste for sine utøvere i digitalt regnearkformat. Oppmøtelisten for hver økt må lagres i 14 dager fremover i tid, og må på kort varsel kunne legges frem for smittevernkontoret. Ved å registrere oppmøte, samtykker man i helsemyndighetenes krav om lagring av opplysninger. Dersom man ikke godtar dette, vil man ikke få tilgang til Leangen idrettspark.
- Når det åpnes for arrangementer skal publikum registrere seg både med QR-kode og hos arrangør.

Fellesområder og publikumstid

- Løpebanen i Leangen Arena er stengt.
- Tilbudet om publikumstid i Leangen Ungdomshall utgår.
- Publikumstid på kunstisbanen vil foreløpig gå som normalt. Brukere av publikumstiden benytter toalettene ute.
- Oppvarming og opphold i vringleareal og ganger er ikke tillatt.



TRONDHEIM KOMMUNE

- Kiosken i vrimlearealet holdes stengt.

Foresatte og publikum

- Det er ikke tillatt å ta inn publikum/foresatte på trening og kamp/arrangement. Kun personer tilhørende treningsgruppene har tilgang til anlegget.
- Barn til og med 12 år skal ikke benytte garderobene på anlegget. De må møte ferdig ombyttet til fastsatte treningstider. Foresatte til barn til og med 7 år kan sluses opp på tribunen etter at de har fulgt barna til ishallen, evt kan de forlate anlegget når barnet er på isen. Foresatte til barn fra og med 8 år må forlate anlegget.
- Det anbefales at det brukes munnbind av foresatte og andre når man ikke kan opprettholde 1 meters avstand (eksempelvis ved knytning av skøytelisser) avstand. Det anbefales også at trenere bruker munnbind.

Idrettshallen (samme inngang som ishallene)

- Det tillates max 26 badmintonutøvere samtidig.
- For håndball og andre idretter tillates max 20 spillere og 5 trenere samtidig i idrettshallen
- Det tillates ikke kamper for håndball i denne idrettshallen.

Ishockey - Isflater

- Maks 40 utøvere på is samtidig (fordelt på to grupper, halve isen hver). Dette er inkludert trenere.
- Det skal være faste treningsgrupper. Det gis ikke mulighet til å veksle mellom gruppene eller trene på forskjellige lag.
- Spytting og snusbruk er strengt forbudt i ishallene. Spytt fra andre mennesker kan være en kilde til videre smitte av Covid - 19.

Prestasjonsserier / nasjonale serier

- Nasjonale kamper kan gjennomføres for toppidretten [Nidaros hockey](#) og [Wing hockey damer](#), etter 30. november.
- Nidaros og Wing skal følge [NIHF sin protokoll](#) for toppidrett, dvs at spillere kan gå på skole eller jobb, men skal unngå nærkontakt med andre. Dette skal helst gjøres fra hjemmekontor. Spillere skal begrense antall nære kontakter og sosial kontakt. Spillere skal unngå større forsamlinger og offentlige steder der det kan oppstå trengsel. I tillegg skal det ikke benyttes spillere fra andre lag i klubben på trening og i kamp. Det skal være en medisinsk ansvarlig som skal monitorere spillernes helsetilstand. Spillere skal hver morgen og kveld rapportere om egen helsetilstand, og om eventuelle tegn til luftveisinfeksjon hos andre i egen husstand. Etter nasjonale kamper innføres det 10 dagers karantene, før de involverte får være i nærkontakt med andre lag i Trondheim kommunes idrettsanlegg.
- [NIHF region Midt](#) skal framlegge en "arrangements-protokoll" til kommunen som sikrer trygg gjennomføring av disse kampene. Protokollen skal blant annet omhandle følgende; Sikker innramming av kampavviklingen (isolering mot andre brukere av anlegget), inn- og utslusing, vask, billettsalg, kiosksalg, publikumsregistrering, etc.



TRONDHEIM KOMMUNE

- Forutsatt en tilfredsstillende “protokoll” åpnes det for publikum på disse kampene. Antallet skal være i tråd med nasjonale føringer for publikumsantall.
- På grunn av det nasjonale smittetrykket og kompleksiteten i Leangen idrettsanlegg stenger Trondheim kommune anlegget for nasjonale kamper for breddeidrett/ungdomslag ut året. Kommunen vil vurdere gjenåpning av denne kampvirksomhet sett i sammenheng med endring i det nasjonale smittetrykket og [restriksjoner i resten av landet](#).
- Det kan gjennomføres regionale og lokale kamper/treningskamper. Publikum er ikke tillatt på kampene.

Styrkerom

- Stenges inntil videre.
- Oppvarming må gjøres utendørs.

Bruk av garderober

- Brukere av idrettshallen og bydelshallen har ikke tilgang på garderober.
 - Det tildeles ulike garderober for brukere av Ungdomshallen og Leangen Arena
 - Garderobene i korridoren mellom Leangenhallen og Ungdomshallen er forbeholdt hurtigløp.
 - Garderobene i bydelshallen er forbeholdt bandy så lenge det er sesong på Leangen kunstisbane.
- Barn til og med 12 år skal ikke benytte garderobene på anlegget. De må møte ferdig ombyttet. Knytting av skøyter kan foregå inne i ishallen; på tribuner eller i spillerboksene.
- Det skal maks være 20 spillere i hver garderobe.
- Garderoben er tilgjengelig (om mulig) maks 30 minutter før og etter trening. Trenere og utøvere skal møte presis til trening/garderoberid. De som møter tidlig må vente utendørs.
- Treningsgruppen går i samlet tropp mellom utendørs oppmøtested, garderobe og aktivitetsflate.
- Kun trener/lagleder/materialforvalter har lov til å bevege seg i fellesarealer ved behov for å hente utstyr etc.
- Treningsgruppa må sørge for at helsemyndighetenes krav om avstand også holdes i garderobene.
- Det skal ikke henges opp klær i garderoben. Tøy skal gå fra bag til kropp. Garderober skal tømmes etter bruk. Alt personlig utstyr og tøy må tas med hjem etter hver treningsøkt.
- Lag med faste garderober kan ha personlig utstyr i garderoben.
- Rengjøringsrutiner for garderober skal utføres innenfor disponibel tid. Det vil si
 - Garderobegulvet skal vaskes med mopp og vann før bruk.
 - Benker, kraner samt andre berøringspunkter og overflater skal desinfiseres før bruk.
 - Garderobe skal vaskes, ryddes og kostes etter bruk.
 - Utstyr til slikt renhold skal være tilgjengelig i garderobene.
 - Garderober stå ulåst.

Kjøkken og møterom

- Disse holdes stengt inntil videre.

Ekstraordinært tilsyn



TRONDHEIM KOMMUNE

Kommunen stiller med vakter de første dagene i uke 47. Så skal idretten stille med dør og hallverter som ivaretar kontroll, service og veiledning/informasjon. Ishockey får ansvar for å organisere dette. Alle idrettene som har aktivitet inne i hallene skal bidra hallvertsordningen.

Hallvertene skal være uniformerte/godt synlige med gule vester. Dørene ved hovedinngangen skal holdes stengt mellom hver treningsgruppe/kampgruppe, dette skal hallvertene i samarbeide med Trondheim bydrift følge opp.

Leangen bydelshall

Strindheim håndball har tilsyn i bydelshallen hver dag. Alle brukere går inn hovedinngangen til bydelshallen, og vil sluses ut rømningsdøra mot sør etter endt trening for å unngå unødvendig trengsel ved hovedinngangen.

Brukere av bydelshallen har ikke tilgang til å benytte garderoberne, da disse er forbeholdt bandy.

Parkeringsareal

På den store parkeringsplassen lengst nord-øst på anlegget (trekanten) er det etablert en teststasjon for Covid-19, og det er derfor redusert parkeringskapasitet på anlegget. Vi ber om at det parkeres forsvarlig og plassbesparende. Alle besøkende er ansvarlige for å parkere på en slik måte at utrykningskjøretøy og tjenestebiler kommer frem! Tilreisende lag har ikke tilgang til å parkere busser på Leangen idrettspark.

Utleie dagtid

- Utleie på dagtid begrenses til klubber og skoler som har fast tildelt tid. Strøbooking utgår.
- Når gruppen er samlet ringer gruppeleder vakttelefonen (91112162) og slippes da inn.

Trondheim kommune 20.11.2020.

Reglene trer i kraft mandag 23.11.2020.